

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 180/01-04  
от 01.09.2020 года

**Примерное десятидневное меню на сентябрь-декабрь**

<b>I НЕДЕЛЯ</b>				
<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр	<b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	<b>ЗАВТРАК</b> Каша рисовая молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом	<b>ЗАВТРАК</b> Каша геркулесовая молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	<b>ЗАВТРАК</b> Каша «Дружба» молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр
<b>ОБЕД</b> Щи из свежей капусты на м/б Гуляш Греча Подлива Компот из сухофруктов Хлеб	<b>ОБЕД</b> Суп харчо на м/б Котлета мясная (тефтели) Капуста тушеная(овощи тушеные с мясом) Огурец свежий Компот из фруктов (яблоки) Хлеб	<b>ОБЕД</b> Суп гороховый м/б Рыба запеченная Картофельное пюре. Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб	<b>ОБЕД</b> Суп рыбный из консервы Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Компот из кураги Хлеб	<b>ОБЕД</b> Рассольник на к/б Кура порционная/ гуляш из куры/ котлета/ Рис, подлива Салат из свежей кап. на р/м Морс из клюквы Хлеб
<b>ПОЛДНИК</b> Фрукты Омлет Чай с сахаром	<b>ПОЛДНИК</b> Сырники творожные со сгущенным молоком (творожная запеканка) Кисель Булка	<b>ПОЛДНИК</b> Фрукты Макароны и ½ яйца Кофейный напиток на молоке Булка	<b>ПОЛДНИК</b> Голубцы овощные любительские Чай с сахаром и лимоном Булка	<b>ПОЛДНИК</b> Фрукты Булочка с изюмом Сок Ясли: Молочная вермишель Ясли: Компот с изюмом

## II НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	среда	четверг	пятница
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Каша гречневая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак Молоко	Каша ячневая молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Каша рисовая молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом II завтрак сок	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом	Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Булка с маслом II завтрак фрукты
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Суп овощной на к/б Бефстроганов (гуляш из мяса) Макароны Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Жемчужина» («Кудрявый») на к/б Бигус с мясом (голубцы ленивые) Огурец свежий Компот из фруктов Хлеб	Борщ на к/б Суфле рыбное (рыба тушеная), Соус Картофельное пюре Помидор свежий Компот из сухофруктов Хлеб	Щи Уральские на к/б Плов Салат из свеклы Компот их кураги Хлеб	Суп рыбный из консервы Биточки мясные ,сложный гарнир Морс из клюквы Хлеб
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Фрукты Картофельное пюре Салат из свеж. кап. на р/м Чай с сахаром Булка	Творожная запеканка с повидлом(крокеты) Повидло Булка Чай	Биточки пшеничные со сладкой подливой Булка Кисель Фрукты	Овощное тушеные Чай с сахаром, лимоном Булка ясли Фрукты сад: Сок	Сладкий плов Сок Ясли; чай