

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 31/01-04
от 09.01.2025 года

Примерное десятидневное меню зима - весна 2025г.

I НЕДЕЛЯ				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>ЗАВТРАК</p> <p>Каша манная молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр</p> <p>II завтрак Фрукты</p>	<p>ЗАВТРАК</p> <p>Каша пшеничная молочная с маслом Чай с сахаром и молоком Булка с маслом</p> <p>II завтрак</p>	<p>ЗАВТРАК</p> <p>Каша рисовая молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом</p> <p>II завтрак Йогурт</p>	<p>ЗАВТРАК</p> <p>Каша «Дружба» молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом</p> <p>II завтрак Сок (сад)</p>	<p>ЗАВТРАК</p> <p>Каша геркулесовая молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр</p> <p>II завтрак Фрукты</p>
<p>ОБЕД</p> <p>Щи из свежей капусты на м/б Гуляш с соусом Греча Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Суп харчо на м/б Котлета мясная (тефтели) Капуста тушеная(овощи тушеные с мясом) Компот из фруктов (яблоки) Хлеб</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Суп гороховый м/б Рыба запечная Картофельное пюре. Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Суп рыбный из свежей рыбы Жаркое по-домашнему Огурец соленый Компот из кураги Хлеб</p>	<p>ОБЕД</p> <p>Рассольник на к/б Кура порционная/ гуляш из куры/ котлета/ Рис, соус Морс из клюквы Хлеб</p>
<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> <p>Омлет Чай с сахаром Булка</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> <p>Сырники творожные со сгущенным молоком (творожная запеканка) Кисель</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> <p>Макароны с ½ яйца Кофейный напиток на молоке Булка</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> <p>Куриное суфле Салат из свеклы Чай с сахаром и лимоном Булка</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> <p>Пирожок с творогом (повидлом) Ясли: молочная вермишель Компот из сухофруктов Булка</p>

II НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> Каша гречневая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак фрукты (Яблоки)	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> Каша ячневая молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом II завтрак	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> Каша пшеничная молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом II завтрак фрукты (Банан)	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром и молоком Булка с маслом II завтрак Ряженка	<p style="text-align: center;">ЗАВТРАК</p> Каша рисовая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак фрукты
<p style="text-align: center;">ОБЕД</p> Суп овощной на к/б Бефстроганов (гуляш из мяса) Макароны Компот из сухофруктов Хлеб	<p style="text-align: center;">ОБЕД</p> Суп «Жемчужина» («Кудрявый») на к/б Бигус с мясом (голубцы ленивые) Компот из фруктов Хлеб	<p style="text-align: center;">ОБЕД</p> Борщ на к/б Суфле рыбное (рыба тушеная), Соус Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб	<p style="text-align: center;">ОБЕД</p> Щи Уральские на к/б Плов Огурец свежий Компот их кураги Хлеб	<p style="text-align: center;">ОБЕД</p> Уха рыбная из свежей рыбы Азу по - татарски Морс из клюквы Хлеб
<p style="text-align: center;">УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> Картофельное пюре Помидор свежий Чай с сахаром Булка	<p style="text-align: center;">УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> Творожная запеканка со сладким соусом (крокеты) Кисель	<p style="text-align: center;">УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> Рис с овощами (сладкий плов) Булка Напиток из сока	<p style="text-align: center;">УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> Рагу овощное Чай с сахаром, лимоном Булка	<p style="text-align: center;">УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</p> Макароны молочные (каша гречневая молочная) рассыпчатая Чай Булка