

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 17/01-04
от 10.01.2022 года

Примерное десятидневное меню на зима - весна

I НЕДЕЛЯ				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p>ЗАВТРАК Каша манная молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр</p> <p>II завтрак фрукты(Яблоко)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом</p> <p>II завтрак молоко, пряник</p>	<p>ЗАВТРАК Каша рисовая молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом</p> <p>II завтрак фрукты (Банан)</p>	<p>ЗАВТРАК Каша геркулесовая молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом</p> <p>II завтрак Ряженка с печеньем</p>	<p>ЗАВТРАК Каша «Дружба» молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр</p> <p>II завтрак фрукты (Груша)</p>
<p>ОБЕД Щи из свежей капусты на м/б Гуляш Греча Подлива Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p>ОБЕД Суп харчо на м/б Котлета мясная (тефтели) Капуста тушеная(овощи тушеные с мясом) Салат из кукурузы и зеленого горошка Компот из фруктов (яблоки) Хлеб</p>	<p>ОБЕД Суп гороховый м/б Рыба запечная Картофельное пюре. Огурец свежий Напиток из сока Хлеб</p>	<p>ОБЕД Суп рыбный из свежей рыбы Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Компот из кураги Хлеб</p>	<p>ОБЕД Рассольник на к/б Кура порционная/ гуляш из куры/ котлета/ Рис, подлива Помидор свежий Морс из клюквы Хлеб</p>
<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК Салат с капустой Омлет Чай с сахаром Булка</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК Сырники творожные со сгущенным молоком (творожная запеканка) Кисель</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК Макароны, биточки мясные с молочным соусом Кофейный напиток на молоке Булка</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК Капуста тушеная с куриным суфле Чай с сахаром и лимоном Булка</p>	<p>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК Запеканка картофельная с сердцем и молочным соусом Компот из сухофруктов Булка</p>

II НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша гречневая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак фрукты (Яблоки)	Каша ячневая молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом II завтрак (сад) сок с печеньем II завтрак(ясли) молоко с печеньем	Каша пшеничная молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом II завтрак фрукты (Банан)	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток на молоке Булка с маслом II завтрак Ряженка, пряник	Каша рисовая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак фрукты (Мандарины)
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Суп овощной на к/б Бефстроганов (гуляш из мяса) Макароны Компот из сухофруктов Хлеб	Суп «Жемчужина» («Кудрявый»)на к/б Бигус с мясом (голубцы ленивые) Салат из кукурузы и зеленого горошка Компот из фруктов Хлеб	Борщ на к/б Суфле рыбное (рыба тушеная),Соус Картофельное пюре Огурец свежий Напиток из сока Хлеб	Щи Уральские на к/б Плов Салат из свеклы Компот их кураги Хлеб	Уха рыбная из свежей рыбы Биточки мясные с картофельным пюре Помидор свежий Морс из клюквы Хлеб
УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК	УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК
Картофельное пюре с сельдью Ясли: соленый огурец Чай с сахаром Булка	Творожная запеканка с повидлом(крокеты) Повидло Кисель	Ежики мясные с молочным соусом Булка Компот из сухофруктов	Картофель отварной с маслом Бефстроганов из печени Чай с сахаром, лимоном Булка	Драчена со сгущенкой Ясли; Омлет Компот из кураги и изюмом

