

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 172/01-04  
от 31.08.2023 года

Примерное десятидневное меню на осенне - зимний период с 01.09.2023 года

<b>I НЕДЕЛЯ</b>				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак Фрукты	<b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная молочная с маслом Чай с сахаром и молоком Булка с маслом II завтрак Ясли: напиток из сока, пряник Сад: сок, пряник	<b>ЗАВТРАК</b> Каша рисовая молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом II завтрак Фрукты	<b>ЗАВТРАК</b> Каша «Дружба» молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом II завтрак Ряженка с печеньем	<b>ЗАВТРАК</b> Каша геркулесовая молочная с маслом Какао на молоке Булка с маслом Сыр II завтрак Фрукты
<b>ОБЕД</b> Щи из свежей капусты на м/б Гуляш с соусом Греча Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб	<b>ОБЕД</b> Суп харчо на м/б Котлета мясная (тефтели) Капуста тушеная(овощи тушеные с мясом) Компот из фруктов (яблоки) Хлеб	<b>ОБЕД</b> Суп гороховый м/б Рыба запеченная Картофельное пюре. Помидор свежий Напиток из сока Хлеб	<b>ОБЕД</b> Суп рыбный из свежей рыбы Жаркое по-домашнему Огурец свежий Компот из кураги Хлеб	<b>ОБЕД</b> Рассольник на к/б Кура порционная/ гуляш из куры/ котлета/ Рис, соус Салат из свежей капусты Морс из клюквы Хлеб
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Омлет Чай с сахаром Булка	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Сырники творожные со стуженным молоком (творожная запеканка) Кисель	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Биточки мясные с молочным соусом Макароны Кофейный напиток на молоке Булка	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Куриное суфле Салат из свеклы Чай с сахаром и лимоном Булка	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Пирожок с творогом (повидлом) Ясли:молочная вермишель Компот из сухофруктов Булка

## II НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша гречневая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр</p> <p>II завтрак фрукты (Яблоки)</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша ячневая молочная с маслом Кофейный напиток на молоке Булка с маслом</p> <p>II завтрак (сад) сок с печеньем II завтрак(ясли) напиток из сока с печеньем</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная молочная с маслом Чай с сахаром Булка с маслом</p> <p>II завтрак фрукты (Банан)</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша геркулесовая молочная Чай с сахаром и молоком Булка с маслом</p> <p>II завтрак Ряженка, пряник</p>	<p><b>ЗАВТРАК</b> Каша рисовая молочная Какао на молоке Булка с маслом Сыр</p> <p>II завтрак фрукты</p>
<p><b>ОБЕД</b> Суп овощной на к/б Бефстроганов (гуляш из мяса) Макароны Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб</p>	<p><b>ОБЕД</b> Суп «Жемчужина» («Кудрявый») на к/б Бигус с мясом (голубцы ленивые) Компот из фруктов Хлеб</p>	<p><b>ОБЕД</b> Борщ на к/б Суфле рыбное (рыба тушеная), Соус Картофельное пюре Помидор свежий Напиток из сока Хлеб</p>	<p><b>ОБЕД</b> Щи Уральские на к/б Плов Огурец свежий Компот их кураги Хлеб</p>	<p><b>ОБЕД</b> Уха рыбная из свежей рыбы Биточки мясные с картофельным пюре Салат из свежей капусты Морс из клюквы Хлеб</p>
<p><b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Картофельное пюре салат из свежей капусты Чай с сахаром Булка</p>	<p><b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Творожная запеканка со сладким соусом (крокеты) Кисель</p>	<p><b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Запеканка рисовая с мясом с молочным соусом Булка Компот из сухофруктов</p>	<p><b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Овощи тушеные Чай с сахаром, лимоном Булка</p>	<p><b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> Каша гречневая рассыпчатая Молоко Булка</p>